

expertos



## La lista vip PIDE CITA

*La elección del médico es fundamental para obtener los mejores resultados. Estos son algunos de los DOCTORES 'top'. ¡Anota su contacto!*

POR AMOR SÁEZ

98 BEAUTY BOOK ELLE

### CIRUJANOS PLÁSTICOS



#### NARIZ

**Antonio de la Fuente** Huye de las técnicas muy agresivas. En su lugar apuesta por minicirugías con las que, en una única intervención, es capaz de resolver problemas respiratorios y también estéticos de nariz.

◀ Pinar, 15-17, Madrid, tel. 915 63 84 64, [www.clinicadelafuente.es](http://www.clinicadelafuente.es).



#### ROSTRO

**Javier de Benito** Es un referente mundial en rejuvenecimiento facial 'mini' y no invasivo, así como un probado experto en 'lifting' con suturas. Destaca por su capacidad para obtener resultados naturales sin dejar cicatrices.

◀ Diagonal, 490, Barcelona, tel. 932 53 02 82, [www.institutodebenito.com](http://www.institutodebenito.com).



#### CUELLO

**Francisco Gómez Bravo**

Se atreve con las cirugías técnicamente más complejas y con los últimos avances tecnológicos. Apuesta por el 'lifting' cervical como eje del rejuvenecimiento.

◀ Claudio Coello, 76, Madrid, tel. 915 75 60 60,

[www.clinicagomezbravo.com](http://www.clinicagomezbravo.com).



#### AUMENTO DE PECHO

**Juan Peñas** Es maestro de cirujanos y tiene fama de minucioso, meticuloso

y perfeccionista. Los resultados de sus mamoplastias de aumento le han hecho ser uno de los más respetados entre la comunidad científica.

◀ Castellana, 138, Madrid, tel. 915 62 83 82, [www.drjuanpenas.com](http://www.drjuanpenas.com).



#### LIPOSUCCIÓN

**Miguel Luanco** Lleva 25 años resolviendo grandes problemas estéticos con

técnicas mínimamente invasivas, como el exceso de grasa corporal o su extremo: la falta de volumen. Borda tanto la liposucción como la lipoescultura.

◀ Diego de Riaño, 4, Sevilla, tel. 954 63 87 19, [www.clinicaluanco.es](http://www.clinicaluanco.es).

## MÉDICOS ESTÉTICOS



### TOXINA BOTULÍNICA

**Mar Mira** Se la conoce como 'la doctora botox' por su extraordinario manejo

de esta técnica. Consigue un rejuvenecimiento integral de la mirada, sin dejar las facciones congeladas. Es socia de la doctora Sofía Ruiz del Cueto.

☛ **Concha Espina, 53, Madrid, tel. 915 62 67 13, www.clinicamiracueto.com.**



### ÁCIDO HIALURÓNICO

**Cristina Villanueva** Esta sustancia es su gran aliada. Sabe escoger en cada

caso el peso molecular, tanto a la hora de rellenar arrugas finas o cuando se trata de corregir la flacidez del contorno facial o recuperar volúmenes.

☛ **Clavet, 10, Barcelona, tel. 933 62 25 65, www.dravillanueva.com.**



### BIOESTIMULACIÓN CON PLASMA

**Virginia Benítez Roig** Dirige el Departamento de

Medicina Regenerativa del Hospital Banús y está especializada en rejuvenecimiento facial con plasma y láser.

☛ **Hospital Banús, Ctra. Nacional 340, Km. 176, Marbella (Málaga), tel. 951 05 59 51, www.dravbenitez.com.**

## NUTRICIONISTAS



### DIETA MEDITERRÁNEA

**Susana Monereo** Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital

General Gregorio Marañón de Madrid, es experta en cambios de hábitos de alimentación y de estilo de vida.

☛ **Príncipe de Vergara, 89, Madrid, tel. 914 11 55 72, www.seedo.es.**



### SOBREPESO Y OBESIDAD

**Mª Teresa Barahona**

Acumula 30 años de experiencia en el tratamiento del sobrepeso a través de la gestión emocional de la ansiedad y el estrés.

☛ **Centro Iqtra, Jarama, 15, Madrid, tel. 915 10 44 00, www.mariateresabarahona.com.**



### LÁSER DE DEPILACIÓN

**Josefina Royo** Lleva 19 años dedicada a los equipos

láser médico-estéticos, en particular de depilación. Estudia la morfología de la piel y del pelo, así como su distribución en el cuerpo, para aconsejar el equipo más adecuado.

☛ **General Martínez Campos, 33, Madrid, tel. 917 02 46 27, www.iml.es.**



### HILOS TENSORES

**Purina Espallargas** Domina desde hace 25 años todas las técnicas de

rejuvenecimiento facial, pero son los hilos quirúrgicos de polidioxanona (para redefinir el óvalo facial) los que la convierten en una verdadera artista.

☛ **Pamplona, 7, Zaragoza, tel. 646 34 17 59, www.draespallargas.com.**



### RADIOFRECUENCIA

**Adriana Ribé** Es especialista en Anatomía Patológica y Dermatopatología y

médico estético de referencia por sus amplios conocimientos en equipos de láser y de radiofrecuencia. En su centro dispone de los últimos equipos.

☛ **Paseo de Gracia, 91, Barcelona, tel. 934 88 12 07, www.ribclinic.com.**



### DIETA DE LA ZONA

**Arantxa Ezcurdia** Ella fue la pionera en la introducción de esta dieta en nuestro

país. Es coautora de los libros 'La revolucionaria Dieta de la Zona' y 'Grasa tóxica', junto al famoso Barry Sears.

☛ **San Marcial, 4, San Sebastián (Guipúzcoa), tel. 943 42 92 34.**



### FRUTAS Y VERDURAS

**Montse Folch** Experta en nutrición y dietética, acupuntora y homeópata del

Centro Médico Teknon, apuesta por la dieta personalizada y la frutoterapia.

☛ **Centro Médico Teknon, Vilana, 12, Barcelona, tel. 933 93 31 47, www.teknon.es.**

## DERMATÓLOGOS



### PEELING QUÍMICO

**Aurora Guerra** Es jefa de la Sección de Dermatología del Hospital Universita-

rio 12 de Octubre, de Madrid, y toda una experta en tratamientos antiarrugas, así como procedimientos contra el acné, las cicatrices y las manchas.

☛ **Quintana, 3, Madrid, tel. 917 58 59 42, www.aurora guerra.com.**



### LÁSER ANTIMANCHAS

**Miguel Aizpún** Es presidente de la Sociedad Ri-

jana de Dermatología y un veterano experto en el tratamiento del acné y el fotoenvejecimiento de cara, escote y dorso de las manos con luz pulsada intensa (IPL) y láser.

☛ **Gran Vía, 6, Logroño, tel. 941 22 60 51, www.miguel aizpun.com.**



### LÁSER DE REJUVENECIMIENTO

**Jorge Soto Delás** Dirige el Servicio de Dermatolo-

gía de Policlínica Gipuzkoa. Utiliza desde las técnicas más 'light' hasta las más potentes, como el láser CO<sub>2</sub>.

☛ **Policlínica Gipuzkoa, Miramón, 174, San Sebastián, tel. 943 30 81 92, www.dermagune.com.**



### CRIO-LIPOLISIS

**Ricardo Ruiz** Es jefe de la Unidad de Dermatología de la Clínica Ruber, de Ma-

drid, y además dirige su propio centro. Una de sus especialidades es la criolipolisis (destrucción de la grasa con frío).

☛ **Clínica Dermatología Internacional, General Díaz Porlier, 93, Madrid, tel. 914 44 97 97, www.ricardoruiz.es.**



### CÁNCER DE PIEL

**Pedro Jaén** Presidente de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) y jefe del Servicio de Derma-

tología del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, es experto en cirugía de Mohs.

☛ **Grupo Dermatología Pedro Jaén, Cince, 30, Madrid, tel. 914 31 78 61, www.grupopedrojaen.com.**